



## Régalade, le repas comme outil pédagogique

Créée en 2005 à l'initiative d'enseignants, habitants, parents d'élèves, agriculteurs,...sur le Pays Ouest Charente, l'association Régalade mène une réflexion et une démarche globale autour de l'alimentation, les circuits courts, l'agriculture, la santé, l'environnement.

L'association s'est fixée 3 objectifs :

- Construire des projets éducatifs autour de la restauration collective, de l'alimentation
- Soutenir l'économie locale en mettant en valeur les productions locales de qualité,
- Valoriser les liens entre les différents partenaires

L'accompagnement des porteurs de projet est l'un des principaux domaines de compétence de l'association Régalade.

Les partenariats permettent chaque année à des structures d'initier ou de conforter des projets qui n'auraient peut être pas vu le jour sans l'accompagnement et le soutien de l'association.

L'information, la sensibilisation et la formation des acteurs du monde rural sont des éléments moteurs à la mise en place de projets et surtout à leur pérennisation.

A travers ses interventions, Régalade permet une ouverture autour des thématiques de l'éducation à l'environnement, de la santé et du développement durable.

Association Régalade, Mairie d'Echallat, Rue des écoles, 16170 Echallat  
05 45 97 66 95 / 06 76 31 99 39  
[regalade@yahoo.fr](mailto:regalade@yahoo.fr)  
[associationregalade.unblog.fr](http://associationregalade.unblog.fr)



## Bulletin d'adhésion

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Structure : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
Tél : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_  
Mail : \_\_\_\_\_

### Cotisation :

- Personnes individuelles  
A partir de 2 € ..... \_\_\_\_\_ €
- Personnes morales (structures)  
A partir de 20 € ..... \_\_\_\_\_ €

### Mode de paiement :

- Chèque à l'ordre de « Régalade »
- Espèces
- Virement

Fait à \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

Association Régalade, Mairie d'Echallat, Rue des écoles, 16170 Echallat  
05 45 97 66 95 / 06 76 31 99 39  
[regalade@yahoo.fr](mailto:regalade@yahoo.fr)  
[associationregalade.unblog.fr](http://associationregalade.unblog.fr)

